



IES Grant #
R324A160086

Estrategia de Enseñanza

Seguir instrucciones

Seguir instrucciones con un adulto de confianza, como un maestro o un cuidador, es una habilidad importante que deben desarrollar los niños pequeños. Al establecer pequeñas oportunidades para practicar el seguimiento de instrucciones, su hijo puede aprender que suceden cosas buenas cuando lo escuchan.



VANDERBILT
UNIVERSITY

Barton Lab
bartonlabvu@gmail.com

1

Identifique momentos durante el día en los que pueda incluir oportunidades para que su hijo practique siguiendo sus instrucciones. El objetivo de este ejercicio es enseñarle a su hijo que suceden cosas buenas cuando escuchan a adultos de confianza (¡como usted!) y cumplen con las tareas necesarias. ¡Esto se puede hacer de pequeñas formas y fáciles a lo largo del día!



2

Proporcione una instrucción para que su hijo complete. ¡Estas deben ser tareas cortas y simples que su hijo pueda hacer fácilmente y que sea muy probable que las lleve a cabo!

Por ejemplo:

- "¡Patea tu pelota de fútbol!" cuando están jugando en el patio con un amigo
- "Toma un poco de jugo", cuando ha dicho que tiene sed
- "Elige tu programa favorito", cuando les hayas entregado el iPad
- "¡Di, 'hola' a papá!" cuando papá entra

3

- Si su hijo no completa la tarea, aumente gradualmente la cantidad de ayuda que le brinda hasta que la complete. Por ejemplo: reformule su dirección, señale la tarea o gire los hombros en la dirección correcta.
- Una vez que su hijo complete la tarea, proporcione comentarios descriptivos positivos y atención de alta calidad para seguir las instrucciones.
- Si su hijo comienza a tener un comportamiento desafiante, mantenga la calma y evite prestar atención al comportamiento.



4

A medida que su hijo experimente el éxito al seguir sus instrucciones, incluya gradualmente tareas más neutrales, es decir, cosas que su hijo tal vez no quiera hacer, pero que aún son tareas cortas y simples que son fáciles de hacer para él.

Por ejemplo:

- Pídale que le entreguen algo que esté físicamente cerca de ellos.
- "Tira esto, por favor", mientras caminan junto al bote de basura.
- Pídale que hagan algo que ya están haciendo, pero de una manera ligeramente diferente.

5

Repita este proceso en diferentes momentos del día, durante diferentes actividades, y con diferentes tareas. ¡Sea creativo con las instrucciones que les da y dé muchos comentarios positivos! Cuanto más entre en contacto su hijo con el refuerzo y la retroalimentación positiva por seguir instrucciones, ¡más positiva será la experiencia para él!



¡Consejos útiles!

- Manténgalo en una o dos instrucciones en un corto período de tiempo: demasiadas tareas pueden comenzar a ser frustrantes, -- ¡incluso si son cosas que su hijo quiere hacer!
- Organice algunas de estas sesiones de práctica para que su hijo pueda ganar tiempo adicional con un juguete o actividad favorita, o más de su refrigerio favorito cuando termine.
- Explíquele a su hijo por qué le está pidiendo que haga cosas específicas, especialmente cuando son realmente importantes, -- ¡como no tocar la estufa caliente o tomar su mano para cruzar la calle!

Haga clic aquí para ver las estrategias en inglés y para más recursos.

