



IES Grant #
R324A160086

Estrategia de Enseñanza Tomar Turnos

A veces, los niños utilizan un comportamiento desafiante para obtener un juguete favorito o porque quieren algo que alguien más tiene. ¡Utilice estos pasos para enseñarles a tomar turnos y pedir lo que quieren en lugar de usar un comportamiento desafiante!



VANDERBILT
UNIVERSITY

Barton Lab
bartonlabvu@gmail.com

1

Identifique momentos durante el día en los que puede incluir oportunidades para que su hijo tome turnos (por ejemplo, con un juguete, en los columpios). ¡Puede turnarse con usted, con un hermano o un amigo!

Empiece por dar a su hijo un juguete que le guste, pero que no sea exactamente su favorito, por unos minutos.



3

Si su hijo espera a que usted juegue y le pide un turno apropiadamente, provea muchos comentarios descriptivos positivos y déjelo tomar un turno con el juguete.

Si su hijo no pide o pide de manera inapropiada (por ejemplo, gritando), modele la forma en que le gustaría que volviera a pedir.

Si su hijo comienza a tener un comportamiento desafiante, mantenga la calma y evite prestarle atención al comportamiento.

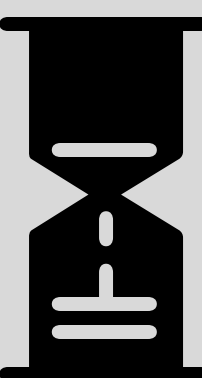


5

Una vez que su hijo espera apropiadamente mientras usted juega, y pide un turno, usted puede explicar que hay momentos en los que puede que no tenga turno (por ejemplo si hay un otro niño que dice no.)

A medida que mejore en esta habilidad, aumente gradualmente y lentamente el tiempo que su hijo espera su turno. Por ejemplo, aumente de a 1, a 2, a 3, a 5, a 10 minutos a medida que mejora en la espera y a medida que crecen.

¡Practicando cómo pedir un turno con otros niños ayudará a su hijo a aprender esta habilidad mientras usted está allí para ayudar!

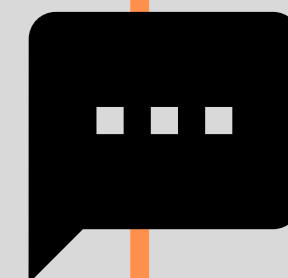


2

Después de poco tiempo, diga a su hijo, "Es mi turno," modele cómo dárselo usando señas, acciones, y juegue con el juguete.

Juegue con el juguete por un minuto (es más fácil cuando usa un cronómetro), después diga a su hijo que pida un turno diciendo, "Si tú quieres un turno puedes decir, 'mi turno, por favor'."

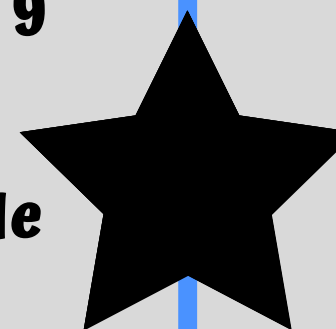
Si su hijo pide un turno antes que el tiempo asignado termine diga, "Puedes tomar el juguete en un minuto" mientras continúa jugando con él.



4

Repita este proceso varias veces a lo largo del día durante diferentes actividades y con diferentes juguetes, hasta que note que su hijo pide un turno de forma independiente y sin tomar un comportamiento desafiante.

Es importante cumplir con las peticiones de su hijo tan seguido como sea posible mientras desarrolla esta habilidad. Esto le ayuda a entender cómo pedir lo que quiere, en lugar de utilizar un comportamiento desafiante.



¡Consejos útiles!

- Cree una imagen de "tomar turnos" para ayudar a su hijo a recordar fácilmente. Apunte a la imagen cuando le indique a su hijo que pida un turno.
- Manténgase cerca durante los momentos de juego con otros niños para poder ofrecer ayuda según sea necesario.
- Es difícil turnarse con las cosas favoritas. Practique turnarse con juguetes o actividades menos preferidos hasta que su hijo se sienta cómodo compartiendo artículos o actividades.

