



IES Grant #
R324A160086

MANTENER LA CALMA, PROTEGER Y EMPATIZAR



Barton Lab
bartonlabvu@gmail.com

Cuando los niños comienzan comportamientos desafiantes, puede ser abrumador. ¡A continuación se presentan algunas estrategias útiles que pueden servir cuando se produce un comportamiento desafiante!



MANTENER LA CALMA

- Cuente lentamente hasta el 10.
- Piense en algo que le encanta de su hijo.
- Respire 3 veces profundamente.
- Repita una afirmación positiva:
 - "Puedo hacer esto."
 - "Sé cómo apoyarlo."
 - "Puedo mantenerlo seguro."



PROTEGER

- Dirija su atención al entorno e inspeccione el área.
- Rápidamente y con cuidado mueva cualquier objeto que pueda representar un peligro para su hijo u otras personas.



Evite hablar o dar instrucciones cuando se esté produciendo un comportamiento desafiante. Cuando un niño está participando en un comportamiento desafiante, no puede razonar o resolver problemas. Espere hasta que esté tranquilo para empatizar y hablar de lo que pasó.



EMPATIZAR

- Valide las emociones de su hijo.
 - "Puede ser frustrante cuando es hora de dejar tu juego."
- Tranquilice a su hijo y proporcione afecto.
 - "Te quiero mucho. Siempre estaré aquí para ayudarte."
- Busque oportunidades para proporcionar una atención positiva que no dependa del comportamiento.
 - Tiempo de juego, leer un libro, dame cinco, etc.



HAGA CLIC AQUÍ PARA VER LAS ESTRATEGIAS EN INGLÉS, QUE PUEDE UTILIZAR PARA PREVENIR O DISMINUIR LA CONDUCTA DESAFIANTE, ENSEÑAR NUEVOS COMPORTAMIENTOS Y FORMAS DE RESPONDER CUANDO SE PRODUCE UNA CONDUCTA DESAFIANTE.

