



La Importancia del Lenguaje



VANDERBILT UNIVERSITY

Barton Lab

bartonlabvu@gmail.com

IES Grant #
R324A160086

Sea intencional sobre el uso del lenguaje basado en la fortaleza. El lenguaje basado en la fortaleza se centra en lo que el niño **PUEDA** hacer en lugar de lo que el niño **NO PUEDE** hacer. Al centrarse en los esfuerzos y habilidades del niño, usted puede dar forma a la percepción positiva de sí mismo y contribuir a su voz interior (por ejemplo: "¡Puedo hacer esto!"). Desafiarse a sí mismo a usar un lenguaje más positivo puede fortalecer su relación positiva con su hijo.

Lo que podría haber dicho...

"No eres lo suficientemente grande".

"Déjame hacerlo"

"Sólo déjalo en paz".

"No eres lo suficientemente grande/fuerte".

"Supéralo si no puedes".

Lo que piensa su hijo...

"Esto es demasiado difícil para mí"

"Tal vez debería rendirme"

"No puedo hacerlo"



Lo que podría decir en su lugar...

"Te esfuerzas tanto"

"Puedes hacer esto"

"¿Quieres ayuda?"

"Me encanta lo duro que estás trabajando"

"Estoy orgulloso de tí"

Lo que piensa su hijo...

"Solo necesito seguir intentándolo"

"Puedo hacer esto"

"Soy lo suficientemente bueno"

