



IES Grant #
R324A160086

Estrategia de Enseñanza

Jugando solo

Enseñar a su hijo a jugar solo aumenta su independencia y reduce el comportamiento desafiante que podría ocurrir cuando su atención no está disponible. Siga los pasos a continuación para enseñarle a su hijo a jugar de forma independiente durante periodos de tiempo corto.



VANDERBILT
UNIVERSITY

Barton Lab
bartonlabvu@gmail.com

1

Identifique periodos de tiempo corto (5-10 min.) durante el día, cuando pueda dedicar tiempo para brindar atención positiva a su hijo.

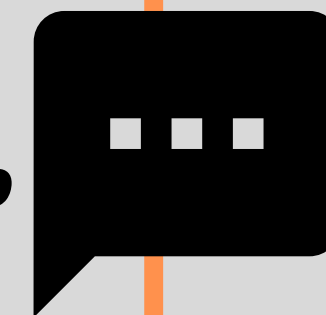
La atención positiva puede incluir cosas como jugar con juguetes, salir a caminar o leer un libro juntos.



2

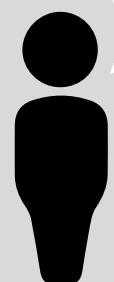
Avise que pronto terminará de jugar con él y que pronto tendrá que jugar solo. Por ejemplo, podría decir "Tengo que ir a hacer algo ahora, así que tendrás que jugar solo un rato. ¡Ahorita vuelvo!".

Salga del área por un periodo de tiempo corto (comience con 30 segundos y aumente gradualmente).



3

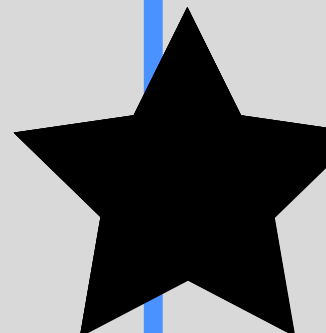
- Responda con mínima atención a las solicitudes apropiadas de su atención durante este tiempo (por ejemplo: "Espere, por favor"). No responda a solicitudes inapropiadas.
- Después que su hijo haya jugado solo durante unos 30 segundos, proporcione muchos comentarios descriptivos positivos por jugar solo y júnase a él en el juego nuevamente!
- Si su hijo comienza a tener un comportamiento desafiante, mantenga la calma y evite prestarle atención al comportamiento.



4

Repita este proceso varias veces a lo largo del día. ¡Aumente gradualmente el tiempo que su hijo juega solo antes de brindarle atención y comentarios!

¡Trate de no aumentar demasiado rápido el tiempo que su hijo juegue solo! Inicialmente, puede aumentar el tiempo que su hijo juegue solo por 30 segundos, luego un minuto hasta que su hijo juegue solo durante aproximadamente 5 minutos sin comentarios ni atención.



5

Cuando enseñe a su hijo a jugar solo, debe acompañarlo en el juego y brindarle atención positiva antes y después de que practique jugando solo. ¡Esto fortalecerá la confianza de su hijo de que regresará pronto!

¡Jugar solo puede ser difícil, así que comience por brindarle a su hijo con algunas actividades y juguetes preferidos!



¡Consejos útiles!

- Identifique una señal con la mano (dedo índice hacia arriba), gesto (señal de espera) o visual (señal de alto) para indicarle visualmente a su hijo que su atención no está disponible.
- Combine esta señal con una declaración breve que le permita a su hijo saber cuándo estará disponible nuevamente (por ejemplo: "en 1 minuto" o "espere, por favor").
- Asegúrese de volver con su hijo después de un tiempo breve y aumente el tiempo de los periodos sin su atención.

